

**T.C.**  
**SİNOP VALİLİĞİ**  
**Türkeli / Gazi Mustafa Kemal Yatılı Bölge Ortaokulu Müdürlüğü**  
**Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mart 2020 Pazar	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI, TAZE FASULYE, MANTI, PORTAKAL	TAS KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, REVANİ	
02 Mart 2020 Pazartesi	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, HAŞLANMIŞ YUMURTA	YOĞURT ÇORBASI, TAVUK SOTE, MAKARNA, PUDİNG	ETLİ PATATES, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, ELMA	
03 Mart 2020 Salı	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, PATATES KIZARTMASI	MERCİMEK ÇORBASI, İSPANAĞ, MAKARNA, YOĞURT	DOMATES ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT, ŞEKERPARE	
04 Mart 2020 Çarşamba	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, OMLET	SULU KÖFTE, KUSKUS PİLAVI, YOĞURT, PUDİNG	MERCİMEK ÇORBASI, KARNİBAHAR, PATATESLİ BÖREK, YOĞURT	
05 Mart 2020 Perşembe	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, MENEMEN	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, PORTAKAL	ET SOTE, PİLAV, CACIK, REVANİ	
06 Mart 2020 Cuma	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, YUMURTALI EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI, KEŞKEK, YOĞURLU PATATES, MEYVE	ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, ŞEKERPARE	
07 Mart 2020 Cumartesi	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, OMLET	YOĞURT ÇORBASI, İZMİR KÖFTE, MAKARNA, SÜTLÜ İRMİK TATLISI	DOMATES ÇORBASI, PIRASA, KUSKUS PİLAVI, MEYVE	
08 Mart 2020 Pazar	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, YUMURTALI EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI, ETLİ TÜRLÜ, PIRASALI BÖREK, PUDİNG	SULU KÖFTE, KUSKUS PİLAVI, YOĞURT, PUDİNG	
09 Mart 2020 Pazartesi	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, PATATES KIZARTMASI	PATATES OTURTMA, KUSKUS PİLAVI, CACIK, ELMA	MERCİMEK ÇORBASI, KARNİBAHAR, MAKARNA, YOĞURT	
10 Mart 2020 Salı	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, SÜTLAÇ	FİRINDA TAVUK, KUSKUS PİLAVI, YOĞURT, MUZ	
11 Mart 2020 Çarşamba	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, MENEMEN	DOMATES ÇORBASI, TAZE FASULYE, MANTI, PORTAKAL	TAS KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, PUDİNG	
12 Mart 2020 Perşembe	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, OMLET	YAYLA ÇORBASI, TAVUK SOTE, KUSKUS PİLAVI, SALATA	MERCİMEK ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT, ŞEKERPARE	
13 Mart 2020 Cuma	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI, PIRASA, YOĞURLU MAKARNA, MEYVE	MUSAKKA, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, ŞEKERPARE	
14 Mart 2020 Cumartesi	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, SİĞARA BÖREĞİ	MERCİMEK ÇORBASI, KEŞKEK, YOĞURLU PATATES, MEYVE	SULU KÖFTE, KUSKUS PİLAVI, YOĞURT, PUDİNG	
15 Mart 2020 Pazar	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, OMLET	TAS KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, REVANİ	ETLİ KARNİBAHAR, KUSKUS PİLAVI, PUDİNG, YOĞURT	
16 Mart 2020 Pazartesi	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ PATATES, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, PUDİNG	DOMATES ÇORBASI, PIRASA, PATATESLİ BÖREK, YOĞURT	

  
Şirin ÖZCAN  
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

  
Ayça ÖZKAYA  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı



T.C.  
SİNOP VALİLİĞİ  
Türkeli / Gazi Mustafa Kemal Yatılı Bölge Ortaokulu Müdürlüğü  
**Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mart 2020 Salı	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, PATATES KIZARTMASI	YAYLA ÇORBASI, FIRINDA TAVUK, MAKARNA, YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI, TAZE FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	
18 Mart 2020 Çarşamba	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, OMLET	EZOĞELİN ÇORBASI, TÜRLÜ, MANTI, ELMA	YAYLA ÇORBASI, İZMİR KÖFTE, MAKARNA, MUZ	
19 Mart 2020 Perşembe	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, MENEMEN	MERCİMEK ÇORBASI, İSPANAK, KUSKUS PİLAVI, YOĞURT	DOMATES ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT, ŞEKERPARE	
20 Mart 2020 Cuma	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, YUMURTALI EKMEK	YOĞURT ÇORBASI, PATATES OTURTMA, SALATA, PUDİNG	MERCİMEK ÇORBASI, ETLİ TÜRLÜ, PIRASALI BÖREK, PUDİNG	
21 Mart 2020 Cumartesi	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, MENEMEN	ETLİ KARNİBAHAR, KUSKUS PİLAVI, PUDİNG, YOĞURT	DOMATES ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT, ŞEKERPARE	
22 Mart 2020 Pazar	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAS KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, REVANİ	TAVUK ÇORBASI, İSPANAK, PATATESLİ BÖREK, YOĞURT	
23 Mart 2020 Pazartesi	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI, TAZE FASULYE, MAKARNA, ELMA	MERCİMEK ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT, REVANİ	
24 Mart 2020 Salı	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ KARNİBAHAR, KUSKUS PİLAVI, PUDİNG, YOĞURT	ET SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, ŞEKERPARE	
25 Mart 2020 Çarşamba	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, SİGARA BÖREĞİ	YOĞURT ÇORBASI, TAVUK SOTE, MAKARNA, SALATA	DOMATES ÇORBASI, ETLİ PATATES, MANTI, PUDİNG	
26 Mart 2020 Perşembe	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, HAŞLANMIŞ YUMURTA	MUSAKKA, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, ŞEKERPARE	EZOĞELİN ÇORBASI, FIRINDA TAVUK, MAKARNA, SALATA	
27 Mart 2020 Cuma	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, MENEMEN	MERCİMEK ÇORBASI, KEŞKEK, YOĞURTLU PATATES, MEYVE	YAYLA ÇORBASI, ET SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	
28 Mart 2020 Cumartesi	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, OMLET	YOĞURT ÇORBASI, PATATES OTURTMA, SALATA, PUDİNG	ETLİ KARNİBAHAR, KUSKUS PİLAVI, PUDİNG, YOĞURT	
29 Mart 2020 Pazar	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, YUMURTALI EKMEK	DOMATES ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT, ŞEKERPARE	MERCİMEK ÇORBASI, ETLİ TÜRLÜ, PIRASALI BÖREK, PUDİNG	
30 Mart 2020 Pazartesi	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES OTURTMA, KUSKUS PİLAVI, CACIK, ELMA	TAS KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, REVANİ	
31 Mart 2020 Salı	DOMATES, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİKOLATALI FINDIK KREMASI, HELVA, PATATES KIZARTMASI	ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, ŞEKERPARE	MERCİMEK ÇORBASI, İSPANAK, PATATESLİ BÖREK, YOĞURT	

  
Şirin ÖZCAN  
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

  
Ayça ÖZKAYA  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

